



Главное управление по образованию  
Витебского облисполкома

**ВОСПЦ**

ГУО «Витебский областной  
социально-педагогический центр»

# Непедагогические приемы воспитания

информационный материал для родителей



*Вам не удастся никогда создать мудрецов,  
если будете убивать в детях шалунов.*

*Жан-Жак Руссо*

ВИТЕБСК, 2022

*Семейное воспитание – это процесс целенаправленного воздействия родителей, членов семьи на формирование и развитие личности ребенка.*

*Е.А.Пристиупа*

## **В воспитании НЕДОПУСТИМО:**

### **УНИЖАТЬ РЕБЕНКА НА ПУБЛИКЕ**

Публично оскорбляя и унижая ребенка, Вы совершаете акт психического насилия, лишаете его самоуважения, рискуя воспитать закрытого и неуверенного в себе человека с заниженной самооценкой.

### **КРИЧАТЬ НА РЕБЕНКА**

Крики – один из самых популярных методов воспитания и наказания. Однако, по словам психологов, это не только бесполезный, но и опасный подход. В страхе и напряжении ребенок не поймет суть того, что Вы пытаетесь ему объяснить. Смените крики на спокойное общение и объясните, в чем ошибка ребенка в конкретной ситуации.

### **ГОВОРИТЬ ОБИДНЫЕ СЛОВА РЕБЕНКУ**

Говоря обидные слова с целью заставить ребенка чувствовать себя виноватым, Вы лишаете его адекватной самооценки, стремительно снижая ее. В результате ребенок может вырасти обидчивым и постоянно будет испытывать чувство вины.

### **КРИТИКОВАТЬ РЕБЕНКА**

Ребёнок, которого часто критикуют, вырастает очень зависимым от чужих оценок, становится тревожным, может уйти в депрессию, начать отказываться от любой деятельности, даже от той, что ему нравится.

### **ПРИНУЖДАТЬ РЕБЕНКА**

Кого часто принуждают, живёт в конфликте с собой. Регулярно принуждая детей, Вы калечите их здоровую волю, закладываете в них привычку страдать и терпеть.

### **ОСКОРБЛЯТЬ РЕБЕНКА**

Оскорбления – еще одно табу, которое ничем не отличается от физического насилия, ведь словесное унижение наносит непоправимый вред психике ребенка.



## **ЭМОЦИОНАЛЬНО ШАНТАЖИРОВАТЬ РЕБЕНКА**

Если Вы часто используете эмоциональный шантаж в воспитании ребенка, то Вы рискуете в результате лишиться его доверия к Вам.

## **СМЕЯТЬСЯ НАД РЕБЕНКОМ**

Маленькие дети не понимают сарказма или иронии, а дети старшего возраста воспринимают шутки на свой счет близко к сердцу. Вы лишаете ребенка чувства собственного достоинства.

## **ПРИКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКУ**

Важно помнить, что ребенок – не раб. Если у Вас есть просьба к ребенку – просите с любовью. Командный стиль воспитания – не самый лучший подход, если Вы хотите воспитать адекватного и хорошего человека.

## **УГРОЖАТЬ РЕБЕНКУ**

Если Вы угрожаете ребенку наказанием, то вы не просто манипулируете, а запугиваете его. Такой метод воспитания приводит к тому, что ребенок находится в постоянном страхе и стрессе, лишается ощущения собственной ценности. В результате дети начинают обесценивать себя и окружающих.

## **БИТЬ РЕБЕНКА**

Любая форма физического насилия – табу в воспитании. Если Вы привыкли применять физическое наказание к ребенку, то готовьтесь к тому, что он вырастет человеком с серьезными психическими травмами. Физическое насилие совершенно недопустимо и не может быть частью воспитательного процесса ни при каких обстоятельствах.

## **ИГНОРИРОВАТЬ РЕБЕНКА**

Наказывая ребенка своей отстраненностью, Вы рискуете навсегда разрушить доверительные отношения с ним. Наказание показательным игнорированием – это причина серьезной душевной боли Вашего ребёнка.

## **ЧРЕЗМЕРНО ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА**

Хвалить – значительно полезнее, чем ругать или критиковать, но это верно лишь отчасти. Критика и унижение – плохой "компост" для развития и роста.

Но важно помнить, что похвала – это та же оценка, только положительная. Ребёнок, которого чрезмерно хвалят, будет так же сильно зависеть от внешних оценок, как и тот, которого критикуют



*Самый большой подарок, который родители могут сделать своему ребенку, это атмосфера любви, поскольку в такой атмосфере он развивается лучше всего.*

*Джон Тоттман и Джули Шварц-Тоттман,  
"Аспытание ребёнком"*



Подготовлено по материалам книги Млодик И.Ю. "Метаморфозы родительской любви, или Как воспитывать, но не калечить", издательство "Генезис", 2012 год; онлайн-журнала для современных родителей "Мой ребенок" (раздел "Психология"). Информационный материал является просветительским. Все изображения носят иллюстрационный характер, взяты с сайта [canva.com](http://canva.com)

**ГУО "Витебский областной социально-педагогический центр"**



Основной отдел координации деятельности СПЦ и деятельности учреждений образования, подчиненных главному управлению по образованию Витебского облисполкома